

Curso: Prescripción del Ejercicio Terapéutico en Trastornos de Miembros Superiores

Acerca de:

El curso tiene una estructura modular práctica que permitirá a los estudiantes realizar actividades prácticas asentadas en reflexión teórica e instrumental.

La formación en ejercicio terapéutico suele estar incluida únicamente en programas de maestría o en cursos enfocados al deporte. Este modelo de programa es único en el país pues está enfocado en la prescripción del ejercicio para pacientes con trastornos musculoesqueléticos y sin experiencia previa en actividad física. Se utilizan métodos de dosificación del ejercicio mediante exposición gradual y evaluación previa.



INICIO
11 de junio



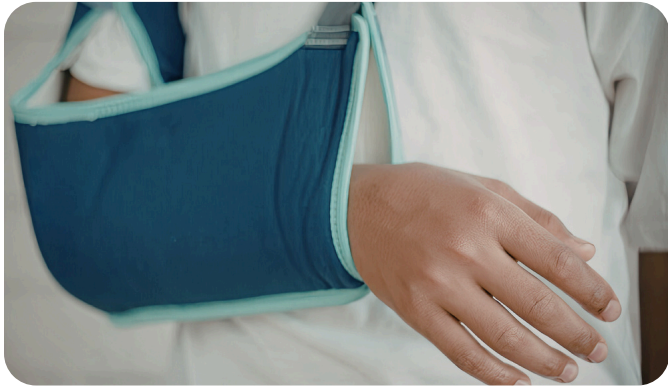
HORARIO
jueves y viernes de 19h00 a 22h00 (virtual) y sábado de 08h00 a 16h00 (presencial).



MODALIDAD
Hibrido



INVERSIÓN
\$160



Objetivo:

El estudiante estará en la capacidad de evaluar, establecer un diagnóstico diferencial y generar un plan de tratamiento basado en ejercicio terapéutico para pacientes con trastornos traumatológicos y ortopédicos de miembros superiores.

¿A quién está dirigido?

Dirigido a fisioterapeutas y estudiantes de fisioterapia desde el sexto hasta el último nivel.

Beneficios:

En **56 horas** de trabajo podrás:

1. **Establecer** un diagnóstico fisioterapéutico a partir de un razonamiento clínico, valoración física y estudios complementarios basados en la mejor evidencia científica disponible.
2. **Diseña** programas de ejercicio terapéutico diferencial para pacientes con trastornos musculoesqueléticos de miembros superiores.

Metodología:

El curso prevé la impartición de clases magistrales que se complementan con el desarrollo de foros y actividades de participación sincrónica.

El eje principal del programa es, sin embargo,, el desarrollo de las actividades presenciales en las que los participantes practican in situ y desarrollan planes de tratamiento.



Unidades:

Bases de prescripción del ejercicio terapéutico

- Introducción al ejercicio terapéutico basado en evidencia científica
- Fundamentos, dosificación y prescripción
- Tipos de ejercicios
- Seguridad del ejercicio. Indicaciones y contraindicaciones.
- Exposición gradual
- Blood Flow Restriction

Evaluación de riesgo en el ejercicio

- Riesgo cardiovascular
- Estratificación de riesgo
- Ergometría

Introducción a las tendinopatías

- Fisiología de las tendinopatías
- Concepto de carga
- Dosificación del ejercicio

Evaluación, diagnóstico y tratamiento en patologías de hombro

- Historia clínica específica
- Banderas rojas
- Test ortopédicos y funcionales
- Escalas de valoración
- Diagnóstico diferencial
- Guías de práctica clínica

Evaluación, diagnóstico y tratamiento en patologías de la codo, muñeca y mano

- Historia clínica específica
- Banderas rojas
- Test ortopédicos y funcionales
- Escalas de valoración
- Diagnóstico diferencial
- Guías de práctica clínica



Aprenderás con los mejores

Conoce al docente del programa:



Israel Vinueza Fernández

MÉTODOS DE PAGO

Realiza tu pago de manera segura e inmediata mediante:



DÈPOSITO O TRANSFERENCIA



| | |
|---------------------------|-------------------------|
| Banco: | PRODUBANCO |
| Cta. Corriente No. | 02005300289 |
| RUC: | 1790105601001 |
| Beneficiario: | PUCE |
| E-mail: | pagoscetcis@puce.edu.ec |

Plan Pago: 3, 6 y 12 meses sin interés

- Tarjetas Banco Internacional
- Tarjetas Produbanco
- Tarjetas Banco Bolivariano

Plan Pago: 3 meses sin interés y 6/12 meses con interés.

- American Express
- Tarjetas Banco Guayaquil

Plan Pago: 3, 6 y 12 meses con interés

- Diners
- Tarjetas Banco Pichincha

Nuestros aliados nos avalan:



GCCI Global Chartered
Controller Institute
Analyzing the past, Managing the present, Improving the future



REDLACEH
RED LATINOAMERICANA Y DEL CARIBE



Inscríbete aquí

#EducacionParaTodaLaVida

Comunícate con nosotros:



0991883612



cetcis@puce.edu.ec



educacioncontinua.puce.edu.ec

Síguenos en:



Educación Continua PUCE



Educación Continua PUCE



CETCIS PUCE



Edu Continua PUCE



Educación Continua PUCE

