

Taller: Soporte Nutricional: de la Teoría a la práctica con Eduardo Lobatón

Acerca de:

La ciencia de la nutrición es dinámica y está en constante evolución. Cada vez son menos los dogmas y más las nuevas perspectivas y enfoques que enriquecen el abordaje nutricional de los pacientes hospitalizados.

Por ello, es fundamental que los profesionales, recién egresados y estudiantes de las carreras de medicina, nutrición, enfermería y farmacia se mantengan actualizados. Este curso-taller ha sido diseñado precisamente para cubrir esa necesidad y ofrecer herramientas basadas en los avances más recientes.



INICIO

13 de marzo



HORARIO

en línea: 09h00 a
13h00 y presencial:
08h30 a 16h30



MODALIDAD

Híbrida



INVERSIÓN

\$100



Objetivo:

Ofrecer herramientas y conocimiento actualizado en el campo del soporte nutricional al nutricionista y profesionales de la salud.

¿A quién está dirigido?

Profesionales, alumni, estudiantes de últimos años y recién egresados de Nutrición, Medicina, Farmacia, Enfermería y áreas afines a la salud.

Beneficios:

En **20 horas** de trabajo podrás:

1. **Desarrollar** planes de soporte nutricional en pacientes adultos hospitalizados críticos o no críticos.
2. **Formular** apropiadamente la Nutrición Enteral y formular apropiadamente la Nutrición Parenteral

Metodología:

El Profesor desarrollará conceptos alrededor del soporte nutricional y en paralelo también un caso clínico, a su vez los estudiantes serán agrupados y asignados con un caso clínico, el profesor interactuará con cada alumno conversando respecto del caso clínico y la solución a las preguntas dadas. .



Módulos:

■ Unidades Virtuales:

■ ¿A quién dar Soporte Nutricional?

- Respuesta a la agresión (Un enfoque desde el inmunometabolismo).
- Rol del tejido muscular. Rol de la autofagia durante la agresión.
- Caracterización de la respuesta a la agresión. Fases, SIRS, CARS, PICS. ¿Cómo la medimos?.
- Impacto de la enfermedad y/o tratamiento sobre la función del Tracto Gastrointestinal y estado nutricional.
- Riesgo y Estado Nutricional: Herramientas para el tamizaje y evaluación nutricional. Pruebas objetivas vs Subjetivas. ¿Cómo valoramos el catabolismo muscular?. Exploración física enfocada en nutrición. Uso del dinamómetro, Técnicas para la evaluación de la composición corporal: Uso de imágenes.

■ ¿Qué Dar?

- Cálculo de requerimientos energéticos. Principios de la Calorimetría Indirecta. Uso de VCO₂. Ecuaciones de predicción.
- Enfoques y estrategias. Subalimentación permisiva. Análisis Guías ASPEN 2022. Inicio temprano y progresión del aporte Calórico. Regímenes hipocalórico e hiperproteicos.
- Cálculo de requerimientos proteicos. Requerimientos de micronutrientes

■ Formulando el Soporte

- Formulación de la nutrición enteral. Estableciendo el tipo y concentración de la fórmula. Estableciendo la velocidad de infusión meta/volumen meta. Volumen por bolos. Estableciendo aporte de agua a cubrir.
- Formulación de la nutrición parenteral. Estableciendo la concentración de solución y volumen de macronutrientes. Aporte de micronutrientes.
- Medición de la eficacia del soporte nutricional.
- Estableciendo metas. Criterios para monitoreo y seguimiento.

Módulos:

■ Unidades Presenciales:

■ ¿A quién dar Soporte Nutricional?

- ¿Cuál es el estado nutricional del paciente?
- ¿Cuál es la severidad de la desnutrición? (Si aplica)
- ¿Cómo están las demandas metabólicas del paciente?
- ¿Se debería iniciar algún tipo de soporte nutricional? ¿Cuándo? (Si aplica, explicar por qué)

■ ¿Qué Dar?

- ¿Qué tipo de Soporte nutricional recomendarías? Y ¿por qué?
- Si es NE o NP, Establece la ruta/vía, tipo de sistema/mezcla, tipo de Administración, Tipo de formula/solución
- ¿Bajo que circunstancia indicarías Nutrición parenteral?
- ¿Hay riesgo de síndrome de realimentación?

■ ¿Cuánto Dar?

- ¿Qué tipo de ecuación de predicción usarías para establecer el Gasto energético total del paciente? ¿Cuál es el Gasto Energético Total del paciente? Si es un paciente obeso ¿Cuál sería la meta calórica? (si aplica)
- ¿Cuáles son los requerimientos proteicos? y de micronutrientes (si aplica)
- Si es un paciente crítico, establece un plan para la progresión del soporte nutricional.

■ Formulando el Soporte Nutricional

- Fórmula la nutrición enteral (si aplica. Fórmula la nutrición parenteral (si aplica)
- Si el/la paciente iniciara NE responde las siguientes preguntas:
- ¿Iniciarías Nutrición enteral trófica en este paciente? Si es si, ¿Por qué?
- Si el paciente no tolera la NE ¿iniciarías NP? (si aplica)
- ¿Qué Concentración de fórmula para NE recomendarías? (si aplica)
- ¿Cuál sería la velocidad de infusión final para cubrir los requerimientos calóricos?

Módulos:

- ¿Recomendarías administración de agua? ¿Qué cantidad de agua necesitarías cubrir y en cuántas tomas al día?
- ¿Cuánta proteína será necesaria suplementar para cubrir los requerimientos del paciente?
- ¿Si es un paciente crítico usando propofol, recomendarías ajustar el soporte nutricional?
- Identifica al menos 1 problema nutricional y establece una intervención nutricional.

Aprenderás con el mejor

Conoce a los docentes del programa:

- Eduardo Lobatón MSc RDN CNSC

MÉTODOS DE PAGO

Realiza tu pago de manera segura e inmediata mediante:



DÉPOSITO O TRANSFERENCIA

Banco:	PRODUBANCO
Cta. Corriente No.	02005300289
RUC:	1790105601001
Beneficiario:	PUCE
E-mail:	pagoscetcis@puce.edu.ec



Plan Pago: 3, 6 y 12 meses sin interés

- Tarjetas Banco Internacional
- Tarjetas Produbanco
- Tarjetas Banco Bolivariano

Plan Pago: 3 meses sin interés y 6/12 meses con interés.

- American Express
- Tarjetas Banco Guayaquil

Plan Pago: 3, 6 y 12 meses con interés

- Diners
- Tarjetas Banco Pichincha

Nuestros aliados nos avalan:



Inscríbete aquí

#EducacionParaTodaLaVida

Comunícate con nosotros:



0991883612



cetcis@puce.edu.ec



educacioncontinua.puce.edu.ec

Síguenos en:



Educación Continua PUCE



Educación Continua PUCE



CETCIS PUCE



Edu Continua PUCE



Educación Continua PUCE

