



Curso: Salud Mental y Comunidad Universitaria: Estrategias de Detección, Contención y Derivación



06 de octubre



Virtual



\$ 30



miércoles de 18h00 a
20h00

[¡Inscríbete Ahora!](#)

Este curso está dirigido exclusivamente a docentes PUCE, quienes cumplen un rol fundamental en el acompañamiento a la comunidad estudiantil. Su papel es clave en la detección temprana de problemáticas y en la activación de las rutas institucionales adecuadas para brindar apoyo oportuno.

El programa de formación ofrece un enfoque clínico con énfasis psicosocial. Aborda contenidos relacionados con la sensibilización en salud mental, el contexto actual de la juventud, las exigencias de los ambientes académicos y las estrategias que los docentes pueden aplicar en su labor diaria.

Además, la formación está articulada con las políticas internas de la institución, sus lineamientos y rutas de acción, garantizando un aprendizaje contextualizado y aplicable a la realidad PUCE.

Objetivo:

El propósito del programa es entregar herramientas psicológicas prácticas a docentes de PUCE de distintas unidades académicas, enfocada a la contención y primera atención de estudiantes universitarios.

¿A quién esta dirigido?

Docentes de las distintas unidades académicas de PUCE

Beneficios

En las **24** horas de trabajo podrás:

Diseñar estrategias de intervención individual, grupal, presencial y por mediación digital en casos de emergencia psicológica.

Reconocer las rutas institucionales de derivación en situaciones de crisis psicológica.

Metodología:

Las jornadas se desarrollarán en cuatro unidades, donde cada unidad abordará:

1. Contextualización sobre la salud mental en jóvenes
2. Coordinadas sobre la salud mental en ambientes académicos
3. Estrategias básica de primeros auxilios psicológicos
4. Rutas institucionales para el acompañamiento integral como respuesta a la salud mental.

En la metodología de trabajo se partirá de un abordaje teórico que centre la contextualización sobre la salud mental en jóvenes y ambientes académicos, para luego reflexionar sobre el lugar del docente y su papel en las relaciones de la comunidad educativa.

En cuanto a la formación técnica se utilizará metodologías participativas para el aprendizaje de los modelos de intervención individual, grupal presencial y por mediación digital. De tal forma que la formación técnica de intervención se aproximará a la discusión y entrenamiento práctico.

Los docentes tendrán a su disposición el material de políticas y hojas de ruta y derivación.

Unidades:

1

Contextualización sobre la salud mental en jóvenes

1. Panorama global de la salud mental en jóvenes
2. Efectos psicosociales de la pandemia
3. Principales problemáticas de salud mental en jóvenes
4. Trauma social y subjetividad en crisis

2

Coordenadas sobre la salud mental en ambientes académicos

1. Salud mental en la educación superior
2. Factores de riesgo psicosocial universitarios
3. Violencia simbólica y relaciones de poder
4. Rol del docente y la comunidad educativa

3

Estrategias básicas de primeros auxilios psicológicos

1. Fundamentos de los Primeros Auxilios Psicológicos
2. Protocolo ABCD
3. Técnicas de escucha activa y contención emocional
4. Límites éticos y rol del auxiliador

4

Rutas institucionales para la salud mental en PUCE

1. Sistemas de derivación y acompañamiento en PUCE
2. Protocolo de actuación en bienestar universitario
3. Coordinación con Bienestar Estudiantil
4. Construcción de redes de apoyo institucional

Metodología de evaluación:

1. Asistencia - **25%**
2. Control de lectura - **25%**
3. Ejercicio - **25%**
4. Participación en contacto - **10%**
5. **Evaluación final - 15%**

Total: 100%



Instructores: Emilio Salao Sterckx
Gabriela Conejo Würfl

Métodos de pago:

Realiza tu pago de manera segura e inmediata mediante:



Depósitos



Transferencias



**Tarjetas de crédito y
débito**

¡CONOCIMIENTO QUE DEJA HUELLA!

¡Inscríbete Aquí!



0991883612



cetcis@puce.edu.ec



educacioncontinua.puce.edu.ec

Educación Continua PUCE



CETCIS PUCE



Educación Continua PUCE



EduContinuaPUCE

