



Curso: Prescripción del ejercicio terapéutico en trastornos de columna vertebral



24 de julio



Híbrido



\$ 160



jueves y viernes (virtual)
y sábados presencial

¡Inscríbete Ahora!

(incluye material de trabajo y coffee break)

El programa está dirigido a fisioterapeutas y estudiantes de las carreras de salud que deseen profundizar su conocimiento sobre la evaluación, diagnóstico y tratamiento de trastornos de dolor musculoesquelético en la columna vertebral, basados en el ejercicio terapéutico.

Además, este curso cuenta con un alto rigor científico por lo que se utilizará guías de práctica clínica y artículos académicos para un aprendizaje teórico y práctico.

Objetivo:

Establecer un plan de ejercicio terapéutico para el paciente con trastornos traumatológicos y ortopédicos de la columna vertebral, mediante herramientas de dosificación de frecuencia, parametrización de intensidad, selección del tipo de ejercicio y tiempo de ejecución, utilizando los fundamentos de la exposición gradual al movimiento y monitoreo del dolor.

¿A quién esta dirigido?

Fisioterapeutas y estudiantes de fisioterapia.

Beneficios

En las 56 horas de trabajo podrás:

Establecer un diagnóstico fisioterapéutico a partir de un razonamiento clínico, valoración física y estudios complementarios basados en la mejor evidencia científica disponible.

Diseñar programas de ejercicio terapéutico diferencial para pacientes con trastornos musculoesqueléticos de la columna vertebral.

Metodología:

RECURSOS: LIBRETA FISICA PARA ANOTACIONES Y ESFERO

UNIDAD I. COMPONENTES MULTIFACTORIALES EN EL PACIENTE CON DOLOR MUSCULO ESQUELÉTICO DE COLUMNA VERTEBRAL

- CLASE MAGISTRAL
- FORO DE DEBATE

UNIDAD II. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN COLUMNA VERTEBRAL

- CLASE MAGISTRAL
- PRÁCTICA CON HISTORIAS CLÍNICAS
- PRÁCTICA TEST ORTOPÉDICOS Y FUNCIONALES CASOS CLÍNICOS

UNIDAD III. EFECTOS FISIOLÓGICOS INDUCIDOS POR EL EJERCICIO

- CLASE MAGISTRAL
- VIDEOS DE TIPOS DE EJERCICIO

UNIDAD IV. BASES DE PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO

- CLASE MAGISTRAL
- PRÁCTICA TIPOS DE EJERCICIOS
- PRÁCTICA DE EJERCICIOS CON APOYOS TÉCNICOS

UNIDAD V. EJERCICIO TERAPEÚTICO

- CLASE MAGISTRAL
- PRÁCTICA DE EJERCICIOS CERVICALES
- PRÁCTICA DE EJERCICIOS TORÁCICOS
- PRÁCTICA DE EJERCICIOS LUMBARES

Unidades:

1

COMPONENTES MULTIFACTORIALES EN EL PACIENTE CON DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO DE COLUMNA VERTEBRAL

1. Factores biológicos
2. Factores biomecánicos
3. Factores psicosociales
4. Factores contextuales

2

EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN COLUMNA VERTEBRAL

1. Historia clínica específica
2. Banderas rojas
3. Test ortopédicos y funcionales
4. Escalas de valoración
5. Diagnóstico diferencial
6. Guías de práctica clínica

3

EFFECTOS FISIOLÓGICOS INDUCIDOS POR EL EJERCICIO

1. Efectos cerebrales, cognitivos y conductuales
2. Efectos cardiovasculares y respiratorios
3. Efectos metabólicos
4. Efectos musculoesqueléticos

4

BASES DE PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO

1. Introducción al ejercicio terapéutico basado en evidencia científica
2. Fundamentos, dosificación y prescripción
3. Tipos de ejercicios
4. Seguridad del ejercicio. Indicaciones y contraindicaciones.
5. Exposición gradual

4

EJERCICIO TERAPÉUTICO

1. Ejercicio terapéutico torácico
2. Ejercicio terapéutico lumbar



Instructor: Israel Vinueza Fernández

Métodos de pago:

Realiza tu pago de manera segura e inmediata mediante:



Depósitos



Transferencias



**Tarjetas de crédito y
débito**

CONOCIMIENTO QUE DEJA HUELLA

¡Inscríbete Aquí!



0984194244



cetcis@puce.edu.ec



educacioncontinua.puce.edu.ec

Educación Continua PUCE



CETCIS PUCE



Educación Continua PUCE



EduContinuaPUCE

