



# Curso: Soporte Nutricional: de la Teoría a la práctica con Eduardo Lobatón



17 de octubre



Híbrida



\$ 150



en línea: 09h00 a 13h00  
y presencial: 08h30 a  
16h30

**¡Inscríbete Ahora!**

La ciencia de la nutrición es dinámica y está en constante evolución. Cada vez son menos los dogmas y más las nuevas perspectivas y enfoques que enriquecen el abordaje nutricional de los pacientes hospitalizados.

Por ello, es fundamental que los profesionales, recién egresados y estudiantes de las carreras de medicina, nutrición, enfermería y farmacia se mantengan actualizados. Este curso-taller ha sido diseñado precisamente para cubrir esa necesidad y ofrecer herramientas basadas en los avances más recientes.

## Objetivo:

Ofrecer herramientas y conocimiento actualizado en el campo del soporte nutricional al nutricionista y profesionales de la salud.

## ¿A quién esta dirigido?

Profesionales, alumni, estudiantes de últimos años y recién egresados de Nutrición, Medicina, Farmacia, Enfermería y áreas afines a la salud.

## Beneficios

En las 20 horas de trabajo podrás:

Desarrollar planes de soporte nutricional en pacientes adultos hospitalizados críticos o no críticos.

Formular apropiadamente la Nutrición Enteral y formular apropiadamente la Nutrición Parenteral.

## Metodología:

El Profesor desarrollará conceptos alrededor del soporte nutricional y en paralelo también un caso clínico, a su vez los estudiantes serán agrupados y asignados con un caso clínico, el profesor interactuará con cada alumno conversando respecto del caso clínico y la solución a las preguntas dadas.

## Unidades Virtuales:

# 1

### ¿A quién dar Soporte Nutricional?

1. Respuesta a la agresión (Un enfoque desde el inmunometabolismo).
2. Rol del tejido muscular. Rol de la autofagia durante la agresión.
3. Caracterización de la respuesta a la agresión. Fases, SIRS, CARS, PICS. ¿Cómo la medimos?.
4. Impacto de la enfermedad y/o tratamiento sobre la función del Tracto Gastrointestinal y estado nutricional.
5. Riesgo y Estado Nutricional: Herramientas para el tamizaje y evaluación nutricional. Pruebas objetivas vs Subjetivas. ¿Cómo valoramos el catabolismo muscular?. Exploración física enfocada en nutrición. Uso del dinamómetro, Técnicas para la evaluación de la composición corporal: Uso de imágenes.

## 2

### ¿Qué Dar?

1. Nutrición enteral. Indicaciones/Contraindicaciones. Sistemas/Métodos de adm-> Abierto vs Cerrado. Continuo vs bolos vs intermitente. Tipos de sondas. Interpretación rayos X para posición de la sonda. Tipos de Formulas enterales. Poliméricas vs Elementales. Según patología, Con inmunonutrientes. Eligiendo el tipo de formula. Complicaciones. Seguridad sanitaria->Tiempo de colgado
2. Nutrición Parenteral. Indicaciones/Contraindicaciones. NPT vs PPN. Sistemas 2 en 1 vs 3 en 1 vs Premix. Formas de administración. Continua vs cíclica. Complicaciones. Seguridad Sanitaria. Transición Nutrición Parenteral a Enteral.
3. Diagnóstico y tratamiento del Síndrome de realimentación.

## 3

### ¿Cuánto Dar?

1. Cálculo de requerimientos energéticos. Principios de la Calorimetría Indirecta. Uso de VCO<sub>2</sub>. Ecuaciones de predicción.
2. Enfoques y estrategias. Subalimentación permisiva. Análisis Guías ASPEN 2022. Inicio temprano y progresión del aporte Calórico. Regímenes hipocalórico e hiperproteicos.
3. Cálculo de requerimientos proteicos. Requerimientos de micronutrientes

## 4

### Formulando el Soporte

1. Formulación de la nutrición enteral. Estableciendo el tipo y concentración de la fórmula. Estableciendo la velocidad de infusión meta/volumen meta. Volumen por bolos. Estableciendo aporte de agua a cubrir.
2. Formulación de la nutrición parenteral. Estableciendo la concentración de solución y volumen de macronutrientes. Aporte de micronutrientes.
3. Medición de la eficacia del soporte nutricional.
4. Estableciendo metas. Criterios para monitoreo y seguimiento.

## Unidades Presenciales:

## 1

### ¿A quién dar Soporte Nutricional?

1. ¿Cuál es el estado nutricional del paciente?
2. ¿Cuál es la severidad de la desnutrición? (Si aplica)
3. ¿Cómo están las demandas metabólicas del paciente?
4. ¿Se debería iniciar algún tipo de soporte nutricional? ¿Cuándo? (Si aplica, explicar por qué)

## 2

### ¿Qué Dar?

1. ¿Qué tipo de Soporte nutricional recomendarías? Y ¿por qué?
2. Si es NE o NP, Establece la ruta/vía, tipo de sistema/mezcla, tipo de Administración, Tipo de formula/solución
3. ¿Bajo que circunstancia indicarías Nutrición parenteral?
4. ¿Hay riesgo de síndrome de realimentación?

## 3

### ¿Cuánto Dar?

1. ¿Qué tipo de ecuación de predicción usarías para establecer el Gasto energético total del paciente? ¿Cuál es el Gasto Energético Total del paciente? Si es un paciente obeso ¿Cuál sería la meta calórica? (si aplica)
2. ¿Cuáles son los requerimientos proteicos? y de micronutrientes (si aplica)
3. Si es un paciente crítico, establece un plan para la progresión del soporte nutricional

1. Fórmula la nutrición enteral (si aplica. Fórmula la nutrición parenteral (si aplica)
2. Si el/la paciente iniciara NE responde las siguientes preguntas:
  - a. ¿Iniciarías Nutrición enteral trófica en este paciente? Si es si, ¿Por qué?
  - b. Si el paciente no tolera la NE ¿iniciarías NP? (si aplica)
  - c. ¿Qué Concentración de fórmula para NE recomendarías? (si aplica)
  - d. ¿Cuál sería la velocidad de infusión final para cubrir los requerimientos calóricos?
  - e. ¿Recomendarías administración de agua? ¿Qué cantidad de agua necesitarías cubrir y en cuántas tomas al día?
  - f. ¿Cuánta proteína será necesaria suplementar para cubrir los requerimientos del paciente?
  - g. ¿Si es un paciente critico usando propofol, recomendarías ajustar el soporte nutricional?
3. Identifica al menos 1 problema nutricional y establece una intervención nutricional



**Instructor: Eduardo Lobatón MSc RDN CNSC**

## Cronograma del Programa

Módulo	Duración en horas	Sesiones presenciales o sincrónicas (fecha y hora)
<b>Online</b>		
1 y 2	4 h	17 y 18 de octubre de 9h00 a 13h00
3 y 4	4 h	17 y 18 de octubre de 9h00 a 13h00
<b>Presencial</b>		
1 y 2	6 h	24 de octubre. Presencial: 8h30 a 16h30
3 y 4	6 h	25 de octubre. Presencial: 8h30 a 16h30

## Métodos de pago:

Realiza tu pago de manera segura e inmediata mediante:



**Depósitos**



**Transferencias**



**Tarjetas de crédito y  
débito**

# CONOCIMIENTO QUE DEJA HUELLA

**¡Inscríbete Aquí!**



0984194244



cetcis@puce.edu.ec



educacioncontinua.puce.edu.ec

Educación Continua PUCE



CETCIS PUCE



Educación Continua PUCE



EduContinuaPUCE

