



## Curso: Prescripción del Ejercicio Terapéutico para Trastornos de Miembros Superiores



20 de marzo



Híbrida



jueves y viernes de 19h00 a 21h30 (virtual) y sábado 08h00 a 16h00 (presencial)



\$ 160

[¡Inscríbete Aquí!](#)

-Incluye material de trabajo-

El curso tiene una estructura modular práctica que permitirá a los estudiantes realizar actividades prácticas asentadas en reflexión teórica e instrumental.

La formación en ejercicio terapéutico suele estar incluida únicamente en programas de maestría o en cursos enfocados al deporte. Este modelo de programa es único en el país pues está enfocado en la prescripción del ejercicio para pacientes con trastornos musculoesqueléticos y sin experiencia previa en actividad física. Se utilizan métodos de dosificación del ejercicio mediante exposición gradual y evaluación previa.

## Objetivo:

El estudiante estará en la capacidad de evaluar, establecer un diagnóstico diferencial y generar un plan de tratamiento basado en ejercicio terapéutico para pacientes con trastornos traumatológicos y ortopédicos de miembros superiores.

## ¿A quién esta dirigido?

Dirigido a fisioterapeutas y estudiantes de fisioterapia desde el sexto hasta el último nivel.

## Beneficios

En 56 horas de trabajo podrás:

Establecer un diagnóstico fisioterapéutico a partir de un razonamiento clínico, valoración física y estudios complementarios basados en la mejor evidencia científica disponible.

Diseña programas de ejercicio terapéutico diferencial para pacientes con trastornos musculoesqueléticos de miembros superiores.

## Metodología:

El curso prevé la impartición de clases magistrales que se complementan con el desarrollo de foros y actividades de participación sincrónica.

El eje principal del programa es, sin embargo,, el desarrollo de las actividades presenciales en las que los participantes practican in situ y desarrollan planes de tratamiento.

## Módulos:

# 1

### Bases de prescripción del ejercicio terapéutico

- Introducción al ejercicio terapéutico basado en evidencia científica
- Fundamentos, dosificación y prescripción
- Tipos de ejercicios
- Seguridad del ejercicio. Indicaciones y contraindicaciones.
- Exposición gradual
- Blood Flow Restriction

# 2

### Evaluación de riesgo en el ejercicio

- Riesgo cardiovascular
- Estratificación de riesgo
- Ergometría

## 3

### Introducción a las tendinopatías

- Fisiología de las tendinopatías
- Concepto de carga
- Dosificación del ejercicio

## 4

### Evaluación, diagnóstico y tratamiento en patologías de hombro

- Historia clínica específica
- Banderas rojas
- Test ortopédicos y funcionales
- Escalas de valoración
- Diagnóstico diferencial
- Guías de práctica clínica

## 5

### Evaluación, diagnóstico y tratamiento en patologías de la codo, muñeca y mano

- Historia clínica específica
- Banderas rojas
- Test ortopédicos y funcionales
- Escalas de valoración
- Diagnóstico diferencial
- Guías de práctica clínica

 **Instructor: Israel Vinueza Fernández**

## Métodos de pago:

Realiza tu pago de manera segura e inmediata mediante:



**Depósitos**



**Transferencias**



**Tarjetas de crédito y  
débito**

# CONOCIMIENTO QUE DEJA HUELLA

**¡Inscríbete Aquí!**



0984194244



cetcis@puce.edu.ec



educacioncontinua.puce.edu.ec

Educación Continua PUCE



CETCIS PUCE



Educación Continua PUCE



EduContinuaPUCE

