



Curso: Prescripción del Ejercicio Terapéutico para Trastornos de Miembros Inferiores



06 de febrero



Híbrida



jueves y viernes de 19h00 a 21h30 (virtual)
y sábado 08h00 a 16h00 (presencial)



\$ 160

¡Inscríbete Aquí!

-Incluye material de trabajo-

El curso se organiza en módulos prácticos que combinan actividades aplicadas con una sólida base teórica e instrumental. A diferencia de la formación en ejercicio terapéutico, que generalmente se encuentra en programas de maestría o en cursos especializados en deporte, este programa es único en el país.

Está enfocado en la prescripción de ejercicio para pacientes con trastornos musculoesqueléticos, especialmente aquellos sin experiencia previa en actividad física. Se emplean métodos de dosificación gradual del ejercicio, basados en evaluaciones previas y un enfoque de exposición progresiva.

Objetivo:

El estudiante será capaz de evaluar, realizar un diagnóstico diferencial y diseñar un plan de tratamiento basado en ejercicio terapéutico para pacientes con trastornos traumatológicos y ortopédicos en miembros.

¿A quién esta dirigido?

Dirigido a fisioterapeutas y estudiantes de fisioterapia desde el sexto hasta el último nivel.

Beneficios

En 56 horas de trabajo podrás:

Establecer un diagnóstico fisioterapéutico a partir de un razonamiento clínico, valoración física y estudios complementarios basados en la mejor evidencia científica disponible.

Diseñar programas de ejercicio terapéutico diferencial para pacientes con trastornos musculoesqueléticos de miembros inferiores.

Metodología:

El curso prevé la impartición de clases magistrales que se complementan con el desarrollo de foros y actividades de participación sincrónica.

El eje principal del programa es, sin embargo, el desarrollo de las actividades presenciales en las que los participantes practican in situ y desarrollan planes de tratamiento.

Módulos:

1

Introducción a las patologías de origen traumático, ortopédico y reumatológico

- Lesiones traumatológicas
- Lesiones ortopédicas
- Fisiología en la curación de los tejidos

2

Evaluación, diagnóstico y tratamiento en patologías de la cadera

- Historia clínica específica
- Banderas rojas
- Test ortopédicos y funcionales
- Escalas de valoración
- Diagnóstico diferencial
- Guías de práctica clínica

3 Introducción a las tendinopatías

- Fisiología de las tendinopatías
- Concepto de carga
- Dosificación del ejercicio

4 Prescripción del ejercicio terapéutico en osteoartritis y osteoporosis

- Historia clínica específica
- Banderas rojas
- Test ortopédicos y funcionales
- Escalas de valoración
- Diagnóstico diferencial
- Guías de práctica clínica

5 Evaluación, diagnóstico y tratamiento en patologías de la rodilla y tobillo

- Historia clínica específica
- Banderas rojas
- Test ortopédicos y funcionales
- Escalas de valoración
- Diagnóstico diferencial
- Guías de práctica clínica

 **Instructor: Israel Vinueza Fernández**

Métodos de pago:

Realiza tu pago de manera segura e inmediata mediante:



Depósitos



Transferencias



**Tarjetas de crédito y
débito**

CONOCIMIENTO QUE DEJA HUELLA

¡Inscríbete Aquí!

 educacioncontinua.puce.edu.ec

 0982960700

 cetcis@puce.edu.ec

Educación continua PUCE 

CETCIS Puce 

Educación continua PUCE 

EduContinuaPUCE 