



Conectados: Redes Sociales para Adultos Mayores



15 de julio



lunes y miércoles de 09h00
a 11h00



Presencial



\$ 30

[¡Inscríbete Ahora!](#)

El buen uso de la información y la tecnología puede lograr que el adulto mayor se incluya de manera efectiva en el mundo digital, mejorando además su calidad de vida. En este sentido, el curso está estructurado para resolver casos reales a través del buen uso de la tecnología y la información.

Cada módulo está diseñado para proporcionar elementos clave que permitan un uso productivo de la tecnología por parte del adulto mayor. Los contenidos y actividades no se presentan únicamente como información, sino como unidades aplicables a las pequeñas acciones que el adulto mayor necesita para su rutina diaria.

Objetivo:

En este curso las y los adultos mayores explorarán las habilidades y las herramientas necesarias para el uso efectivo de la tecnología con el fin de mejorar su calidad de vida y sus procesos de integración en la sociedad actual.

¿A quién esta dirigido?

Adultos Mayores.

Beneficios:

En 16 horas de trabajo autónomo podrás:

Identificar los principales paquetes ofimáticos y recursos de internet que sirvan para su comunicación e interacción social.

Utilizar los dispositivos, herramientas ofimáticas, internet y redes sociales de manera segura para satisfacer sus necesidades cotidianas.

Metodología:

Para el desarrollo de las temáticas del curso se integran varias estrategias que resultan efectivas en el trabajo con adultos mayores, tales como: estudios de caso, comunidades de aprendizaje, gamificación y trabajos grupales. Un punto importante en el curso es que mientras se da respuesta a los estudios de caso, el adulto mayor puede ir adaptando su propio ritmo de estudio.

Además se revisarán ejemplos reales para cada unidad temática, de donde se expondrá varias preguntas que permitirá identificar varias soluciones de los participantes.

También por medio del uso de internet y de temáticas concretas, se dará la oportunidad a los participantes de formar parte de las comunidades digitales bajo un control del facilitador que permite ir midiendo su adaptación a estas comunidades.

Módulos:

1

Introducción a la tecnología

- Computadores vs Dispositivos móviles
- Estructura y funciones básicas de mi dispositivo
- ¿Qué hace a mi dispositivo más rápido o lento?
- Conexiones a internet

3

Navegando en internet

- Navegadores y acceso a internet
- Como buscar y validar la información en internet
- Identificando y guardando sitios web de utilidad
- Aprendiendo en internet
- Entretenimiento en internet

5

Mi correo electrónico

- Configuración básica de una cuenta de correo
- Sincronización de cuentas de correo en computador y dispositivos móvil
- Enviar y recibir correos (adjuntar archivos)
- Organización de correos

7

Redes sociales

- Visión general de las redes sociales.
- Crear y/o adecuación de perfil en redes sociales
- ¿Qué y cómo compartir información en las redes sociales?
- ¿Cómo ser parte de la comunidad digital en redes sociales?

2

Sistemas Operativos y aplicaciones (apps)

- Conociendo tu sistema Operativo
- Identificando mis Apps
- Organizando mis archivos y carpetas
- Funciones operativas en el computador
- Accesibilidad de mi computador y/o dispositivo

4

Seguridad básica en internet

- Cuidados necesarios en el manejo de claves y contraseñas
- Navegación segura en internet
- Privacidad en línea
- ¿Puedo comprar en línea?

6

Comunicación e información en línea

- Sitios de información en línea válidos
- ¿Con qué herramientas cuento para comunicarme con mi familia y amigos?
- ¿Cómo participo de eventos en línea?

8

Mensajería instantánea (WhatsApp / Telegram)

- Principales plataformas de mensajería instantánea
- Características y configuraciones básicas
- ¿Cómo sacarle provecho a la mensajería (comunicación y ventas)?



Instructor: Christian Ñacato Barros

Métodos de pago:

Realiza tu pago de manera segura e inmediata mediante:



Depósitos



Transferencias



**Tarjetas de crédito
y débito**

Conocimiento que deja huella



educacioncontinua.puce.edu.ec



cetcis@puce.edu.ec



(02) 2991-700 EXT. 1699



@educación continuapuce