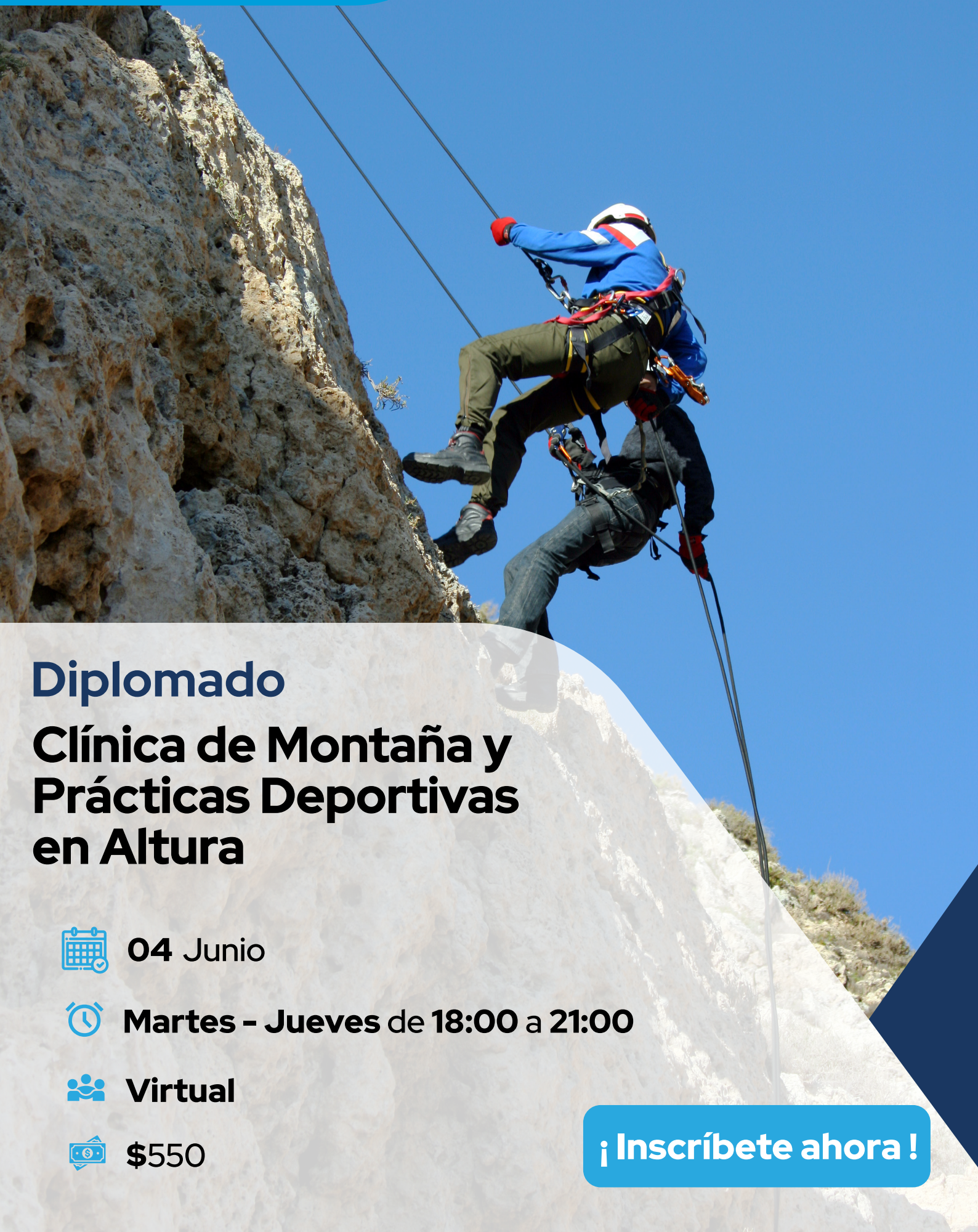




PUCE

CETCIS
EDUCACIÓN CONTINUA



Diplomado Clínica de Montaña y Prácticas Deportivas en Altura



04 Junio



Martes - Jueves de 18:00 a 21:00



Virtual



\$550

¡ Inscríbete ahora !

Este diplomado ofrece un enfoque práctico para abordar los desafíos que implica la práctica deportiva en altitudes elevadas, además de ampliar la perspectiva práctica y enriquecer el currículo de aquellos que se dedican al trabajo en la montaña.

Contaremos con la participación de destacados invitados, como el montañista Iván Vallejo, quien es el primer ecuatoriano y el séptimo a nivel mundial en haber alcanzado la cima de las 14 montañas de más de 8.000 msnm sin oxígeno, y Esteban "Topo" Mena, el hombre más joven en haber alcanzado la cumbre del Everest sin utilizar oxígeno suplementario y sin apoyo de porteadores de altura o sherpas, a la edad de 23 años.

Objetivo:

El programa, partiendo del reconocimiento de las características y particularidades de los deportes que se practican en altura, busca que los estudiantes adquieran conocimientos sólidos en valoración fisiológica y morfológica, en asistencia deportiva y en el desarrollo de capacidades físicas necesarias para la práctica deportiva en altura.

¿A quién esta dirigido?

Médicos, Paramédicos, Fisioterapeutas, Rescatistas, Guías de Montaña, Bomberos, Policías de rescate, Guarda Parques, Deportólogos y Entrenadores.

Beneficios

En las 144 horas de trabajo podrás:

Estar en la capacidad de evaluar situaciones fisiológicas que se presentan en deportes de montaña y estarán en capacidad de brindar soluciones adecuadas a personas afectadas.

Al finalizar el curso las y los estudiantes adquirirán conocimientos básicos de deportología en actividades de montaña

Metodología:

El diplomado se dictará en el entorno virtual de aprendizaje de la PUCE. Cada día de clases se desarrollarán sesiones de 3 horas de duración con 2 recesos para descanso, hidratación, etc. En cada módulo contaremos con la participación de docentes expertos que aportarán con sus experiencias en cada temática. El curso, además, contará con un espacio en el que compartiremos con Iván Vallejo, referente nacional y mundial en deportes de altura.

Instructores:

- María Gabriela Moreno
- Nuria Carnicero (Ad Honorem)
- Gisela Paola Toledo
- Mateo Nicolás Madriñan
- Iván Vallejo Ricaurte

Módulos:

1 Fisiología y enfermedades de altura

- Parámetros normales a nivel del mar y los cambios en altura. Control de la respiración, intercambio gaseoso, equilibrio ácido base.
- Respuesta cardiopulmonar fisiológica a nivel del mar y en altura. Hematología.
- Genética y epigenética con relación a la altura.

2 Deportes de Altura y Factores Externos influyentes

- Montañismo en América y el mundo: trekking, trail running y speed climbing.
- Esquí, snowboard, splitboard, tubing luge, skeleton Winter sport, bobsleigh.
- Escalada, slackline, rapel.
- Paracaidismo, salto base, bungee jumping, parapente.

3 Medicina de Montaña

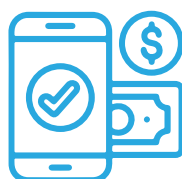
- Lesiones más comunes. Trauma. Víctimas múltiples. Método de triage.
- Intervención de primeros auxilios en terreno.
- Lesiones por frío o calor.
- Sueño y SNC.

Métodos de pago

Realiza tu pago de manera segura e inmediata mediante:



Depósitos



Transferencias



**Tarjetas de crédito
y débito**

Conocimiento que deja huella



 educacioncontinua.puce.edu.ec

 cetcis@puce.edu.ec

 (02) 2991-700 EXT. 1699



@educacióncontinupuce