



**PUCE**

**CETCIS**  
EDUCACIÓN CONTINUA

## Curso

# Prescripción del ejercicio terapéutico en trastornos de la columna vertebral



**18 Abril**



**Jueves-Viernes de 19:30 a 21:30**  
**Sábado de 08:00 a 14:00**



**Híbrida**



**\$160**

**¡ Inscríbete ahora !**

Este programa está enfocado en la prescripción del ejercicio para pacientes con trastornos músculo esqueléticos y sin experiencia previa en actividad física. Abordando los principales métodos de dosificación del ejercicio mediante exposición gradual y evaluación previa

## Objetivo:

El estudiante al culminar el curso estará en la capacidad de evaluar, establecer un diagnóstico diferencial y generar un plan de tratamiento basado en ejercicio terapéutico para pacientes con trastornos traumatológicos y ortopédicos de la columna vertebral.

## ¿A quién esta dirigido?

Fisioterapeutas y estudiantes de fisioterapia de 6to a último nivel.

## Beneficios

**En las 56 horas de trabajo podrás:**

Establecer un diagnóstico fisioterapéutico a partir de un razonamiento clínico, valoración física y estudios complementarios basados en la mejor evidencia científica disponible

Diseñar programas de ejercicio terapéutico diferencial para pacientes con trastornos músculo esqueléticos de la columna vertebral.

## Metodología:

El curso se llevará a cabo mediante clases magistrales que se complementan con el desarrollo de foros y actividades de participación sincrónica. El eje principal del programa se desarrollará con las actividades presenciales en las que los participantes practicarán in situ y desarrollan planes de diagnóstico.

## Instructor:

- Israel Santiago Vinueza Fernández

# Módulos:

## 1 Componentes multifactoriales en el paciente con dolor musculoesquelético de columna vertebral

- Factores biológicos
- Factores biomecánicos
- Factores psicosociales

## 2 Evaluación y diagnóstico en columna vertebral

- Historia clínica específica
- Banderas rojas
- Test ortopédicos y funcionales

## 3 Efectos fisiológicos inducidos por el ejercicio

- Efectos cerebrales, cognitivos y conductuales
- Efectos cardiovasculares y respiratorios
- Efectos metabólicos

## 4 Bases de prescripción del ejercicio terapéutico

- Introducción al ejercicio terapéutico basado en evidencia científica
- Fundamentos, dosificación y prescripción
- Tipos de ejercicios

## 5 Ejercicio terapéutico práctico

- Ejercicio y dolor
- Ejercicio terapéutico cervical
- Ejercicio terapéutico torácico

# Métodos de pago

Realiza tu pago de manera segura e inmediata mediante:



Depósitos



Transferencias



Tarjetas de crédito  
y débito

# Conocimiento que deja huella



 [educacioncontinua.puce.edu.ec](http://educacioncontinua.puce.edu.ec)

 [cetcis@puce.edu.ec](mailto:cetcis@puce.edu.ec)

 (02) 2991-700 EXT. 1699



@educacióncontinupuce