



PUCE

CETCIS
EDUCACIÓN CONTINUA

Curso

Arte Terapia: pintar con el alma



20 Febrero



Martes/Jueves de 16:00 a 18:00



Presencial



\$100

¡ Inscríbete ahora !

Este **curso** está dirigido a personas desde los 15 años en adelante. Independientemente de las motivaciones para acercarnos a la práctica artística, el arte terapia busca generar comunidades creativas en las que cada uno de los participantes interactúa con la docente y con el grupo.

Objetivo:

En este curso aprenderás técnicas artísticas básicas, crearás tus propios cuadros y vivirás experiencias que producirán efectos beneficiosos para tu salud y concentración. Mediante talleres participativos y vivenciales descubrirás que toda persona es capaz de pintar y expresarse a través del arte.

¿A quién esta dirigido?

Curso abierto dirigido a personas de 15 años en adelante. Jóvenes, adultos y adultos mayores con problemas de estrés, falta de concentración, agotamiento y ganas de explorar sus facetas creativas.

Beneficios

En las 16 horas de trabajo podrás:

Pintar cuadros con soltura a través del manejo de técnicas básicas

Realizar ejercicios de concentración y disciplina mediante la exploración de tus facetas creativas

Metodología:

Este curso es totalmente experimental y práctico; se aprende pintando y mientras se pinta se trabajan temas como el estrés y concentración. Toda la teoría se desparrama sobre los lienzos, convirtiendo a la clase en un espacio de diversión y experimentación.

Instructor:

• Ana Elizabeth Garcia Alava

Diseñadora gráfica por la PUCE. Artista, ilustradora y creadora. Directora creativa en Taller de arte, espacio creativo enfocado en el desarrollo de habilidades a través del arte. Docente de Arte Terapia en la Pontificia Universidad Católica del Ecuador desde el año 2020.

Módulos:

1 Pintar para la salud

- Introducción a la terapia a través del arte
- ¿Qué sentimientos transmiten los dibujos?
- Degradé, significado
- Proporción áurea

2 El ser humano y su cuerpo

- Las proporciones de la figura humana
- Tonos de piel
- Significado de los colores
- Colores contrastantes

3 Los sueños: Abstracciones

- Pintar los sueños
- Pintar los deseos, las metas
- Materiales para cuadros abstractos
- Espátulas y lápices de colores

4 Las etapas de la vida

- Hojas
- Texturas
- Cotonetes y otros elementos
- Uso creativo de recursos
- La mente creativa
- Creación en libertad

Métodos de pago

Realiza tu pago de manera segura e inmediata mediante:



Depósitos



Transferencias



Tarjetas de crédito
y débito

Conocimiento que deja huella



 educacioncontinua.puce.edu.ec

 cetcis@puce.edu.ec

 (02) 2991-700 EXT. 1699



@educacióncontinupuce